



Gard Des leçons d'escrime pour aider des patients malvoyants

Dans la salle d'armes de Bouillargues, les élèves portent tous un masque pour être sur un pied d'égalité (*photo*). Pour aider ses patients à retrouver une part d'autonomie, la clinique nîmoise du Belvédère, gérée par l'Arnav (Association de réinsertion pour aveugles et malvoyants) et vouée à la rééducation des déficients visuels, propose des leçons d'escrime.

Un sport bon pour l'équilibre, le dépla-

cement, la précision du geste, la concentration. « *Les patients lâchent du stress*, explique Christophe Souchon, infirmier. *Cela permet de rompre avec l'isolement, de donner de la confiance en soi.* »

Ouverte en 1989, la clinique du Belvédère (vingt lits) recrute des patients au niveau national et la liste d'attente peut s'allonger jusqu'à 18 mois.

Photo NASSIRA BELMEKKI